

Согласовано:
Начальник лагеря



Котеша Т.А

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ДОМ с.Козоваловка

МЕНЮ

17 ИЮНЯ 2024 ГОД (десятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
233	Каша кукурузная молочная	200	232,2
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
54-9в-2020	Булочка школьная с сыром	70	173,8
82	Фрукты свежие (Апельсин)	181,65	80
Итого		651,65	583,6
ОБЕД			
113	Суп лапша по - домашнему	200	92,6
54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,6
5	Салат из капусты пекинской и огурцов	100	70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		760	635,13

Стоимость всего меню в день 170 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
42,49	42,53	170,05	1662,34	303,64	710,08	51,6					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
201,3	0,37	0,14					55,13				9,03