Согласовано:
Начальник лагеря Котина Т.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ООШ с.Коноваловка

МЕНЮ
14 ИЮНЯ 2024 ГОД (девятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
82	Фрукты свежие (яблоко)	137,5	70
Итого		597,5	554,1
ОБЕД			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	200	571,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	16,95
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		780	1168,08

Стоимость всего меню в день 170 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe		
49,01	49,16	196,19	457,9		402,9		852,28		18,06		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
809,97	0,73	0,715					71,02				12,14