



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ДООШ с.Коноваловка

МЕНЮ

13 ИЮНЯ 2024 ГОД (восьмой день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
648	Кисель + С витаминизация	200	145,08
82	Фрукты свежие (Банан)	148,54	80
	Итого	578,54	569,58
ОБЕД			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	470,3
263	Макаронник с мясом	180	350
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	16,95
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	700	1065,98

Стоимость всего меню в день 170 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
49,25	49,29	197,14	1726,6	345,66	941,14	55,3					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
614,4	0,67	0,395					146,55				6,54