

Согласовано:
Начальник лагеря



Котеева Т.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ООШ с.Коноваловка

МЕНЮ

10 ИЮНЯ 2024 ГОД (шестой день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
282	Запеканка рисовая с творогом	150	239
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46
82	Фрукты свежие (яблоко)	141,2	70
Итого		521,2	413,7
ОБЕД			
116	Суп из овощей	200	296
2	Салат Витаминный	100	73
54-1г-2020	Макароны отварные	150	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		810	857,13

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
42,97	43,14	172,55	292,4	280	560,88	11,53					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
71,08	0,58	0,1					53,33				5,27