

Согласовано:

Начальник лагеря

Жетиса Ж.А.

Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

РФБУОДШ с.Кочеваловка

МЕНЮ

06 ИЮНЯ 2024 ГОД (четвертый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	711,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
82	Фрукты свежие (Банан)	188,58	80
	Итого	648,58	993,1
ОБЕД			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	571,1
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	810	1248,94

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг				Витамины, мг											
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
67,62	67,24	268,9	2430,91	448,41	1370,18	55,45	980,18	0,66	1,21					78,16				14,8