

Согласовано:  
Начальник лагеря

*Ромаша Л.А.*

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

*ГБОУ ООШ с.Ромоваловка*

МЕНЮ

05 ИЮНЯ 2024 ГОД (третий день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
230	Каша манная молочная жидкая	200	209
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
82	Фрукты свежие (яблоко)	124,65	80
Итого		554,65	428,7
<b>ОБЕД</b>			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	665,7
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	145,8
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай) с соусом	100	165,9
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		810	1208,33

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
48,18	48,2	192,59	484,1	356	894,28	16,08					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
595,6	1,12	0,49					60,98				13,89