

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с. Коноваловка

А. А. Орлов.



Меню.

«20» мая 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша манная молочная жидкая.	160	192,12
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Кофейный напиток на молоке.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		678,67
	2-ой завтрак		
	Кефир	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		18,67
	Обед.		
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	218,25
	Рыбные биточки.	70	117,15
	Картофельное пюре.	130	179,58
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,00
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед		797,68
	Полдник уплотнённый.		
	Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,57
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Итого за полдник		313,97
	Всего		1808,99

Повар.

Розд

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с. Коноваловка

А.А. Орлов.



Меню.

«21» мая 2024 год.

	<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
	Омлет натуральный.	110	159,78
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом	60	181,33
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Яблоко	30	17,6
	<i>Итого за завтрак</i>		479,61
	<i>2-ой завтрак</i>		
	Ряженка	50	34,1
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		34,1
	<i>Обед.</i>		
	Суп – уха из свежей рыбы.	180	150,3
	Капуста тушеная с курицей.	200	187,89
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	97,9
	<i>Итого за обед</i>		570,09
	<i>Полдник уплотнённый.</i>		
	Каша «Дружба» молочная жидкая.	160	219,57
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	200	236,48
	<i>Итого за полдник</i>		526,55
	<i>Всего</i>		1610,35

Повар.

Роза

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ

с.Коноваловка

А.А.Орлов.



Меню.

«22» мая 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша ячневая молочная жидкая.	170	197,33
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Кофейный напиток.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		681,55
	2-ой завтрак		
	Снежок	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		36,27
	Обед.		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
	Жаркое по-домашнему.	200	277,66
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
	Итого за обед		743,44
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	160	395,2
	Чай с сахаром	180	50,4
	Итого за полдник		434,7
	Всего		1878,36

Повар.

Рожко

Утверждаю
Директор
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.

«23» мая 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша перловая молочная жидкая.	140	166,37
Бутерброд с маслом, сыром	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	180	152,84
Яблоко	30	17,6
<i>Итого за завтрак</i>		614,61
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	50	18,67
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		18,67
<i>Обед.</i>		
Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной.	180	147,83
Плов из отварной курицы	200	367,0
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
<i>Итого за обед</i>		649,37
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Овощное рагу.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Ватрушка с повидлом	60	268,1
Чай с сахаром.	180	50,4
<i>Итого за полдник</i>		519,91
<i>Всего</i>		1802,56

Повар. _____

Розов

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка
 А.А. Орлов.



Меню.

«24» мая 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		566,57
	2-ой завтрак		
	Ряженка	50	32
	Итого за 2-ой завтрак		32
	Обед.		
	Борщ с курицей, со сметаной.	180	122,68
	Биточки из кур.	70	102,1
	Каша гречневая.	100	159,42
	Соус овощной.	30	31,88
	Хлеб пшеничный.	20	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед		698,78
	Полдник уплотнённый.		
	Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
	Сырники из творога с повидлом.	120	214,08
	Чай с лимоном.	180	50,4
	Итого за полдник		523,48
	Всего		1820,83

Повар. _____

Рогов