



с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

«02» мая 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Суп молочный с пшеном.	140	162,5
Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
Апельсин	30	13,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558,9</b>
<i>2-ой завтрак</i>		
Снежок	50	32
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>32</b>
<i>Обед.</i>		
Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
Котлеты из курицы.	70	170,68
Гороховое пюре.	130	201,09
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
<b>Итого за обед</b>		<b>819,15</b>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Овощи тушёные.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Чай с сахаром.	180	50,4
Рогалик	60	217,56
<b>Итого за полдник</b>		<b>469,37</b>
<b>Всего</b>		<b>1820,23</b>

Повар.

Рахал



Коноваловка  
А. Орлов.

## Меню.

«03» мая 2024 год.

<b>Завтрак.</b>		<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15	
Хлеб пшеничный.	40	94	
Какао на молоке.	200	212,83	
Яблоко	30	17,6	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>688,31</b>	
<b>2-ой завтрак</b>			
Ряженка	50	25,0	
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>25,0</b>	
<b>Обед.</b>			
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6	
Клёцки.	36	108,22	
Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4	
Хлеб пшеничный.	40	94,0	
Хлеб ржаной.	50	87,0	
Компот из свежих яблок.	180	79,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>812,22</b>	
<b>Полдник уплотнённый.</b>			
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290	
Чай с лимоном.	200	56,4	
<b>Итого за полдник</b>		<b>303,59</b>	
<b>Всего</b>		<b>1829,12</b>	

Повар. Роза