Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с. Коновалова
Орлов АА

Школа ГБОУ ООШ с. Коновалова

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ
11 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Итого		570	655,23
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Итого		930	1053,74
Стоимость обеда		96,87	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
56,17	56,07	224,54	1915,91	417,11	951,82	51,91
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1108,31	0,46	0,52		117,11		12,23