



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ

с. Коноваловка

А.А. Орлов.

## Меню.

« 16 » октября 2023 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша пшённая молочная жидкая.	170	184,38
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>485,31</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Снежок	50	32,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		
	<b>Обед.</b>		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
	Суфле рыбное.	130	211,19
	Тушёная свёкла.	70	107,98
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>		<b>760,65</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Картофель тушёный в молоке.	140	199,32
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Булочка дорожная..	120	217,20
	Чай с сахаром.	180	54,4
	<b>Итого за полдник</b>		<b>537,42</b>
	<b>Всего</b>		<b>1815,38</b>

Повар.

Розов



Утверждаю  
Директор

ГБОУ ООИ с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

«17» октября 2023 год.

<b>Завтрак.</b>		<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Омлет натуральный.	110	159,78	
Хлеб пшеничный.	30	70,5	
Бутерброд с маслом.	60	181,33	
Чай с сахаром.	200	50,4	
Апельсин	30	64,0	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>526,01</b>	
<b>2-ой завтрак</b>			
Ряженка	50	25,0	
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			
<b>Обед.</b>			
Суп картофельный с рыбой.	180	149,12	
Гуляш из курицы.	70	187,32	
Отварные макаронные изделия.	130	217,44	
Хлеб пшеничный.	20	47,0	
Хлеб ржаной.	50	87,0	
Компот из свежих яблок.	180	107,9	
<b>Итого за обед</b>		<b>795,78</b>	
<b>Полдник уплотнённый.</b>			
Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59	
Хлеб пшеничный.	30	70,5	
Кофейный напиток на молоке	200	212,22	
<b>Итого за полдник</b>		<b>477,31</b>	
<b>Всего</b>		<b>1824,1</b>	

Повар. \_\_\_\_\_

*Рохас*



Утверждаю  
Директор

БОУ ООО «С. Коноваловка»  
А.А. Орлов.

## Меню.

«18» октября 2023 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>573,48</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	50	18,67
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		
	<b>Обед.</b>		
	Суп гороховый с курицей.	180	231,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	<b>Итого за обед</b>		<b>740,47</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Лапшевник с творогом.	200	475,19
	Чай с сахаром.	200	56,4
	<b>Итого за полдник</b>		<b>531,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>1864,21</b>

Повар. Розов -



с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

«19» октября 2023 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Суп молочный с пшеном.	140	162,5
	Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>558,9</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Снежок	50	32
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>32</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
	Котлеты из курицы.	70	170,68
	Гороховое пюре.	130	201,09
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>		<b>819,15</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Овощи тушёные.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Чай с сахаром.	180	50,4
	Рогалик	60	217,56
	<b>Итого за полдник</b>		<b>469,37</b>
	<b>Всего</b>		<b>1820,23</b>

Повар.

Разсаф



Утверждаю  
Директор  
ФБОУ ООП с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

«20» октября 2023 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15
Хлеб пшеничный.	40	94
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
<b><i>Итого за завтрак</i></b>		<b>688,31</b>
<b><i>2-ой завтрак</i></b>		
Ряженка	50	25,0
<b><i>Итого за 2-ой завтрак</i></b>		<b>25,0</b>
<b><i>Обед.</i></b>		
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6
Клёцки.	36	108,22
Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	79,0
<b><i>Итого за обед</i></b>		<b>812,22</b>
<b><i>Полдник уплотнённый.</i></b>		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290
Чай с лимоном.	200	56,4
<b><i>Итого за полдник</i></b>		<b>303,59</b>
<b><i>Всего</i></b>		<b>1829,12</b>

Повар.

*Дороф*