



Утверждаю  
И.о. директора

ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

«04» сентября 2023 год.

<b>Завтрак.</b>		<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Суп молочный с макаронными изделиями.		160	219,17
Хлеб пшеничный.		40	94,0
Кофейный напиток на молоке.		200	235,8
Апельсин		30	13,8
<b>Итого за завтрак</b>			<b>566,57</b>
<b>2-ой завтрак</b>			
Ряженка		50	32
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>32</b>
<b>Обед.</b>			
Борщ с курицей, со сметаной.		180	122,68
Биточки из кур.		70	102,1
Каша гречневая.		100	159,42
Соус овощной.		30	31,88
Хлеб пшеничный.		20	94,0
Хлеб ржаной.		50	87,0
Компот из сухофруктов + С витаминизация.		180	101,7
<b>Итого за обед</b>			<b>698,78</b>
<b>Полдник уплотнённый.</b>			
Картофель, запеченный под омлетом		140	239,0
Сырники из творога с повидлом.		120	214,08
Чай с лимоном.		180	50,4
<b>Итого за полдник</b>			<b>523,48</b>
<b>Всего</b>			<b>1820,83</b>

Повар. \_\_\_\_\_

*Рыков*





Утверждаю  
И.о. директора  
ГБОУ ООИ с. Коноваловка  
А.А.Орлов.

**Меню.**  
**«05» сентября 2023 год.**

<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Каша перловая молочная жидкая.	140	166,37
Бутерброд с маслом, сыром	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	180	152,84
Яблоко	30	17,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>614,61</b>
<b>2-ой завтрак</b>		
Кефир	50	18,67
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18,67</b>
<b>Обед.</b>		
Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной.	180	147,83
Плов из отварной курицы	200	367,0
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
<b>Итого за обед</b>		<b>649,37</b>
<b>Полдник уплотнённый.</b>		
Овощное рагу.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Ватрушка с повидлом	60	268,1
Чай с сахаром.	180	50,4
<b>Итого за полдник</b>		<b>519,91</b>
<b>Всего</b>		<b>1802,56</b>

Повар. \_\_\_\_\_

*Рахель*



Утверждаю  
И.о. директора

ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
А.А. Орлов.



## Меню.

«06» сентября 2023 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша ячневая молочная жидкая.	170	197,33
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Кофейный напиток.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>681,55</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Снежок	50	18,67
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>36,27</b>
	<b>Обед.</b>		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
	Жаркое по-домашнему.	200	277,66
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>743,44</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	160	395,2
	Чай с сахаром	180	50,4
	<b>Итого за полдник</b>		<b>434,7</b>
	<b>Всего</b>		<b>1878,36</b>

Повар.

Рахов





Утверждаю  
И.о. директора  
ГБОУ ООШ

с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

**Меню.**  
**«04» сентября 2023 год.**

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Омлет натуральный.	110	159,78
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом	60	181,33
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>479,61</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	50	34,1
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>34,1</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп – уха из свежей рыбы.	180	150,3
	Капуста тушеная с курицей.	200	187,89
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	97,9
	<b>Итого за обед</b>		<b>570,09</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Каша «Дружба» молочная жидкая.	160	219,57
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	200	236,48
	<b>Итого за полдник</b>		<b>526,55</b>
	<b>Всего</b>		<b>1610,35</b>

Повар. Рахов





Утверждаю  
И.о. директора  
ГБОУ ООШ

с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

**Меню.**  
**«08» сентября 2023 год.**

<b>Завтрак.</b>		<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Каша манная молочная жидкая.	160	192,12	
Хлеб пшеничный.	40	94	
Кофейный напиток на молоке.	200	212,22	
Апельсин	30	13,8	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>678,67</b>	
<b>2-ой завтрак</b>			
Кефир	50	18,67	
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18,67</b>	
<b>Обед.</b>			
Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	218,25	
Рыбные биточки.	70	117,15	
Картофельное пюре.	130	179,58	
Хлеб пшеничный.	40	94	
Хлеб ржаной.	50	87,00	
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7	
<b>Итого за обед</b>		<b>797,68</b>	
<b>Полдник уплотнённый.</b>			
Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,57	
Чай с сахаром.	200	50,4	
<b>Итого за полдник</b>		<b>313,97</b>	
<b>Всего</b>		<b>1808,99</b>	

Повар. Рахель