

Утверждаю
 И.о. директора
 ГБОУ ООШ с.Коноваловка
 А.А.Орлов.



Меню.
 «20» февраля 2023 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша манная молочная жидкая.	160	192,12
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Кофейный напиток на молоке.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		678,67
	2-ой завтрак		
	Кефир	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		18,67
	Обед.		
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	218,25
	Рыбные биточки.	70	117,15
	Картофельное пюре.	130	179,58
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,00
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед		797,68
	Полдник уплотнённый.		
	Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,57
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Итого за полдник		313,97
	Всего		1808,99

Повар. Вурбаев

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
А.А.Орлов.



Меню.

«21» февраля 2023 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Омлет натуральный.	110	159,78
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом	60	181,33
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		479,61
	2-ой завтрак		
	Ряженка	50	34,1
	Итого за 2-ой завтрак		34,1
	Обед.		
	Суп – уха из свежей рыбы.	180	150,3
	Капуста тушеная с курицей.	200	187,89
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	97,9
	Итого за обед		570,09
	Полдник уплотнённый.		
	Каша «Дружба» молочная жидкая.	160	219,57
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	200	236,48
	Итого за полдник		526,55
	Всего		1610,35

Повар.

Журбаев

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
А.А.Орлов.



Меню.

«22» февраля 2023 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша ячневая молочная жидкая.	170	197,33
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Кофейный напиток.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		681,55
	2-ой завтрак		
	Снежок	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		36,27
	Обед.		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
	Жаркое по-домашнему.	200	277,66
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
	Итого за обед		743,44
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	160	395,2
	Чай с сахаром	180	50,4
	Итого за полдник		434,7
	Всего		1878,36

Повар.

Гурбанов