

Утверждаю
 И.о. директора
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка
 А.А. Орлов.



Меню.

«23» января 2023 год.

| | <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Каша манная молочная жидкая. | 160 | 192,12 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| | Кофейный напиток на молоке. | 200 | 212,22 |
| | Апельсин | 30 | 13,8 |
| | Итого за завтрак | | 678,67 |
| | <i>2-ой завтрак</i> | | |
| | Кефир | 50 | 18,67 |
| | Итого за 2-ой завтрак | | 18,67 |
| | <i>Обед.</i> | | |
| | Суп крестьянский с курицей, со сметаной. | 180 | 218,25 |
| | Рыбные биточки. | 70 | 117,15 |
| | Картофельное пюре. | 130 | 179,58 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,00 |
| | Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 101,7 |
| | Итого за обед | | 797,68 |
| | <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| | Макароны, запеченные с яйцом. | 180 | 263,57 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 50,4 |
| | Итого за полдник | | 313,97 |
| | Всего | | 1808,99 |

Повар.

Гурбанов

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.

«24» января 2023 год.

| | <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Омлет натуральный. | 110 | 159,78 |
| | Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| | Бутерброд с маслом | 60 | 181,33 |
| | Чай с сахаром. | 200 | 50,4 |
| | Яблоко | 30 | 17,6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | | 479,61 |
| | <i>2-ой завтрак</i> | | |
| | Ряженка | 50 | 34,1 |
| | <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | 34,1 |
| | <i>Обед.</i> | | |
| | Суп – уха из свежей рыбы. | 180 | 150,3 |
| | Капуста тушеная с курицей. | 200 | 187,89 |
| | Хлеб пшеничный. | 20 | 47,0 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| | Компот из свежих яблок: | 180 | 97,9 |
| | <i>Итого за обед</i> | | 570,09 |
| | <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| | Каша «Дружба» молочная жидкая. | 160 | 219,57 |
| | Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| | Какао на молоке. | 200 | 236,48 |
| | <i>Итого за полдник</i> | | 526,55 |
| | <i>Всего</i> | | 1610,35 |

Повар.

А.А. Орлов

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.

«25» января 2023 год.

| | <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Каша ячневая молочная жидкая. | 170 | 197,33 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| | Кофейный напиток. | 200 | 212,22 |
| | Апельсин | 30 | 13,8 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | | <i>681,55</i> |
| | <i>2-ой завтрак</i> | | |
| | Снежок | 50 | 18,67 |
| | <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | <i>36,27</i> |
| | <i>Обед.</i> | | |
| | Щи с курицей, со сметаной. | 180 | 205,78 |
| | Жаркое по-домашнему. | 200 | 277,66 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94,0 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| | Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 79,0 |
| | <i>Итого за обед</i> | | <i>743,44</i> |
| | <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| | Запеканка из творога с маслом, сахаром. | 160 | 395,2 |
| | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
| | <i>Итого за полдник</i> | | <i>434,7</i> |
| | <i>Всего</i> | | <i>1878,36</i> |

Повар.

Турбаев

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.
«26» января 2023 год.

| | <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Каша перловая молочная жидкая. | 140 | 166,37 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 60 | 211,10 |
| | Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| | Какао на молоке. | 180 | 152,84 |
| | Яблоко | 30 | 17,6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | | 614,61 |
| | <i>2-ой завтрак</i> | | |
| | Кефир | 50 | 18,67 |
| | <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | 18,67 |
| | <i>Обед.</i> | | |
| | Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной. | 180 | 147,83 |
| | Плов из отварной курицы | 200 | 367,0 |
| | Хлеб пшеничный. | 20 | 47,0 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| | Лимонный напиток. | 180 | 0,54 |
| | <i>Итого за обед</i> | | 649,37 |
| | <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| | Овощное рагу. | 140 | 130,91 |
| | Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| | Ватрушка с повидлом | 60 | 268,1 |
| | Чай с сахаром. | 180 | 50,4 |
| | <i>Итого за полдник</i> | | 519,91 |
| | <i>Всего</i> | | 1802,56 |

Повар. Фурбанов



Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООЦ с. Коноваловка
А.А. Орлов.

Меню.

«~~27~~» января 2023 год.

| | <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Суп молочный с макаронными изделиями. | 160 | 219,17 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94,0 |
| | Кофейный напиток на молоке. | 200 | 235,8 |
| | Апельсин | 30 | 13,8 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | | <i>566,57</i> |
| | <i>2-ой завтрак</i> | | |
| | Ряженка | 50 | 32 |
| | <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | <i>32</i> |
| | <i>Обед.</i> | | |
| | Борщ с курицей, со сметаной. | 180 | 122,68 |
| | Биточки из кур. | 70 | 102,1 |
| | Каша гречневая. | 100 | 159,42 |
| | Соус овощной. | 30 | 31,88 |
| | Хлеб пшеничный. | 20 | 94,0 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| | Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 101,7 |
| | <i>Итого за обед</i> | | <i>698,78</i> |
| | <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| | Картофель, запеченный под омлетом | 140 | 239,0 |
| | Сырники из творога с повидлом. | 120 | 214,08 |
| | Чай с лимоном. | 180 | 50,4 |
| | <i>Итого за полдник</i> | | <i>523,48</i> |
| | <i>Всего</i> | | <i>1820,83</i> |

Повар.

Дурбанец