Согласовано:
и.о. Директора ГБОУ ООШ с. Коноваловка
Орлов А.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ ООШ с. Коноваловка

МЕНЮ
17 ОКТЯБРЯ 2022 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 5-11 кл | Энер цен Ккал |
|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | | | |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 180 | 202 |
| 449 | Зразы с соусом | 100 | 127 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Итого | | 510 | 443,22 |
| Стоимость завтрака | | 62,20 | |
| ОБЕД | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 120,07 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы | 100 | 127,1 |
| 80 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 133 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Итого | | 860 | 831,2 |
| Стоимость обеда | | 87,10 | |

| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe | | | | | |
| 54,19 | 43,67 | 166,87 | 335,6 | 335,45 | 533,27 | 9,09 | | | | | |
| Витамины, мг | | | | | | | | | | | |
| A, мг. | B1, мг. | B2, мг. | B5, мг. | B6, мг. | B9, мкг. | B12, мкг. | C, мг. | D, мкг. | E, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 209,61 | 0,41 | 0,31 | | | | | 27,96 | | | | 9,98 |