



Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.

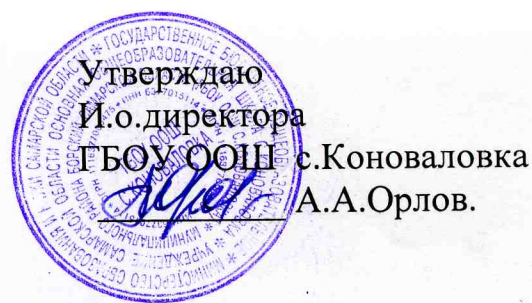
Меню.

« 19 » сентября 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша пшённая молочная жидкая.	170	184,38
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак		485,31
<i>2-ой завтрак</i>		
Снежок	50	32,0
Итого за 2-ой завтрак		
<i>Обед.</i>		
Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
Суфле рыбное.	130	211,19
Тушёная свёкла.	70	107,98
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов.	180	101,7
Итого за обед		760,65
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Картофель тушёный в молоке.	140	199,32
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Булочка дорожная..	120	217,20
Чай с сахаром.	180	54,4
Итого за полдник		537,42
Всего		1815,38

Повар.

Пурбайц



Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.

Меню.

« 10 » сентября 2022 год.

	<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
	Омлет натуральный.	110	159,78
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	181,33
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	64,0
	<i>Итого за завтрак</i>		526,01
	<i>2-ой завтрак</i>		
	Ряженка	50	25,0
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		
	<i>Обед.</i>		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	187,32
	Отварные макаронные изделия.	130	217,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	<i>Итого за обед</i>		795,78
	<i>Полдник уплотнённый.</i>		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	<i>Итого за полдник</i>		477,31
	<i>Всего</i>		1824,1

Повар.

Фурбанов



Меню.
«21» сентября 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		573,48
	2-ой завтрак		
	Кефир	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		
	Обед.		
	Суп гороховый с курицей.	180	231,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	Итого за обед		740,47
	Полдник уплотнённый.		
	Лапшевник с творогом.	200	475,19
	Чай с сахаром.	200	56,4
	Итого за полдник		531,59
	Всего		1864,21

Повар. Журбаев

Утверждаю
 И.о. директора
 ТБОУ ООШ с. Коноваловка
 А.А. Орлов.



Меню.

« 22 » сентября 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Суп молочный с пшеном.	140	162,5
Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
Апельсин	30	13,8
Итого за завтрак		558,9
2-ой завтрак		
Снежок	50	32
Итого за 2-ой завтрак		32
Обед.		
Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
Котлеты из курицы.	70	170,68
Гороховое пюре.	130	201,09
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
Итого за обед		819,15
Полдник уплотнённый.		
Овощи тушёные.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Чай с сахаром.	180	50,4
Рогалик	60	217,56
Итого за полдник		469,37
Всего		1820,23

Повар. Журбалин

Утверждаю
 И.о. директора
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка
 А.А. Орлов.



Меню.

«23» сентября 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		688,31
	2-ой завтрак		
	Ряженка	50	25,0
	Итого за 2-ой завтрак		25,0
	Обед.		
	Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6
	Клёцки.	36	108,22
	Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	79,0
	Итого за обед		812,22
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290
	Чай с лимоном.	200	56,4
	Итого за полдник		303,59
	Всего		1829,12

Повар.

Гурбаев