



Меню.

«04» июля 2022 год.

| <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|------------------------------------|--|
| Каша манная молочная жидкая. | 160 | 192,12 |
| Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| Кофейный напиток на молоке. | 200 | 212,22 |
| Апельсин | 30 | 13,8 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>678,67</i> |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| Кефир | 50 | 18,67 |
| <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | <i>18,67</i> |
| <i>Обед.</i> | | |
| Суп крестьянский с курицей, со сметаной. | 180 | 218,25 |
| Рыбные биточки. | 70 | 117,15 |
| Картофельное пюре. | 130 | 179,58 |
| Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| Хлеб ржаной. | 50 | 87,00 |
| Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 101,7 |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>797,68</i> |
| <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| Макароны, запеченные с яйцом. | 180 | 263,57 |
| Чай с сахаром. | 200 | 50,4 |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>313,97</i> |
| <i>Всего</i> | | <i>1808,99</i> |

Повар. _____

Гурбанов

7

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 С. Коноваловка
 М.П. Соболева.



Меню.
 «05» июля 2022 год.

| <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| Омлет натуральный. | 110 | 159,78 |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 181,33 |
| Чай с сахаром. | 200 | 50,4 |
| Яблоко | 30 | 17,6 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>479,61</i> |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| Ряженка | 50 | 34,1 |
| <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | <i>34,1</i> |
| <i>Обед.</i> | | |
| Суп – уха из свежей рыбы. | 180 | 150,3 |
| Капуста тушеная с курицей. | 200 | 187,89 |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| Компот из свежих яблок. | 180 | 97,9 |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>570,09</i> |
| <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая. | 160 | 219,57 |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| Какао на молоке. | 200 | 236,48 |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>526,55</i> |
| <i>Всего</i> | | <i>1610,35</i> |

Повар. Фурбант



Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Коноваловка
М.Г.Соболева.

Меню.

«06» июля 2022 год.

| <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| Каша ячневая молочная жидкая. | 170 | 197,33 |
| Хлеб пшеничный. | 40 | 94 |
| Кофейный напиток. | 200 | 212,22 |
| Апельсин | 30 | 13,8 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | 681,55 |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| Снежок | 50 | 18,67 |
| <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | 36,27 |
| <i>Обед.</i> | | |
| Щи с курицей, со сметаной. | 180 | 205,78 |
| Жаркое по-домашнему. | 200 | 277,66 |
| Хлеб пшеничный. | 40 | 94,0 |
| Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 79,0 |
| <i>Итого за обед</i> | | 743,44 |
| <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| Запеканка из творога с маслом, сахаром. | 160 | 395,2 |
| Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
| <i>Итого за полдник</i> | | 434,7 |
| <i>Всего</i> | | 1878,36 |

Повар.

Фурбанк



Меню.

«07» июля 2022 год.

| <i>Завтрак.</i> | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|--|------------------------------------|--|
| Каша перловая молочная жидкая. | 140 | 166,37 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 60 | 211,10 |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| Какао на молоке. | 180 | 152,84 |
| Яблоко | 30 | 17,6 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | 614,61 |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| Кефир | 50 | 18,67 |
| <i>Итого за 2-ой завтрак</i> | | 18,67 |
| <i>Обед.</i> | | |
| Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной. | 180 | 147,83 |
| Плов из отварной курицы | 200 | 367,0 |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| Лимонный напиток. | 180 | 0,54 |
| <i>Итого за обед</i> | | 649,37 |
| <i>Полдник уплотнённый.</i> | | |
| Овощное рагу. | 140 | 130,91 |
| Хлеб пшеничный. | 30 | 70,5 |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 268,1 |
| Чай с сахаром. | 180 | 50,4 |
| <i>Итого за полдник</i> | | 519,91 |
| <i>Всего</i> | | 1802,56 |

Повар. _____

Пурбайф



Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Коноваловка

М.Г.Соболева.

Меню.

«08» июля 2022 год.

| | Завтрак. | Масса порции 3-7 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| | Суп молочный с макаронными изделиями. | 160 | 219,17 |
| | Хлеб пшеничный. | 40 | 94,0 |
| | Кофейный напиток на молоке. | 200 | 235,8 |
| | Апельсин | 30 | 13,8 |
| | Итого за завтрак | | 566,57 |
| | 2-ой завтрак | | |
| | Ряженка | 50 | 32 |
| | Итого за 2-ой завтрак | | 32 |
| | Обед. | | |
| | Борщ с курицей, со сметаной. | 180 | 122,68 |
| | Биточки из кур. | 70 | 102,1 |
| | Каша гречневая. | 100 | 159,42 |
| | Соус овощной. | 30 | 31,88 |
| | Хлеб пшеничный. | 20 | 94,0 |
| | Хлеб ржаной. | 50 | 87,0 |
| | Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180 | 101,7 |
| | Итого за обед | | 698,78 |
| | Полдник уплотнённый. | | |
| | Картофель, запеченный под омлетом | 140 | 239,0 |
| | Сырники из творога с повидлом. | 120 | 214,08 |
| | Чай с лимоном. | 180 | 50,4 |
| | Итого за полдник | | 523,48 |
| | Всего | | 1820,83 |

Повар.

Мурбаев