

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.

«01» августа 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша манная молочная жидкая.	160	192,12
Хлеб пшеничный.	40	94
Кофейный напиток на молоке.	200	212,22
Апельсин	30	13,8
<i>Итого за завтрак</i>		678,67
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	50	18,67
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		18,67
<i>Обед.</i>		
Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	218,25
Рыбные биточки.	70	117,15
Картофельное пюре.	130	179,58
Хлеб пшеничный.	40	94
Хлеб ржаной.	50	87,00
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
<i>Итого за обед</i>		797,68
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,57
Чай с сахаром.	200	50,4
<i>Итого за полдник</i>		313,97
<i>Всего</i>		1808,99

Повар. Шанс

Утверждаю
И.о.директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
А.А.Орлов.



Меню.

«01» августа 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Омлет натуральный.	110	159,78
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Бутерброд с маслом	60	181,33
Чай с сахаром.	200	50,4
Яблоко	30	17,6
<i>Итого за завтрак</i>		479,61
<i>2-ой завтрак</i>		
Ряженка	50	34,1
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		34,1
<i>Обед.</i>		
Суп – уха из свежей рыбы.	180	150,3
Капуста тушеная с курицей.	200	187,89
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	97,9
<i>Итого за обед</i>		570,09
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Каша «Дружба» молочная жидкая.	160	219,57
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	200	236,48
<i>Итого за полдник</i>		526,55
<i>Всего</i>		1610,35

Повар.

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А. А. Орлов.



Меню.

«03» августа 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша ячневая молочная жидкая.	170	197,33
Хлеб пшеничный.	40	94
Кофейный напиток.	200	212,22
Апельсин	30	13,8
<i>Итого за завтрак</i>		681,55
<i>2-ой завтрак</i>		
Снежок	50	18,67
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		36,27
<i>Обед.</i>		
Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
Жаркое по-домашнему.	200	277,66
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
<i>Итого за обед</i>		743,44
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	160	395,2
Чай с сахаром	180	50,4
<i>Итого за полдник</i>		434,7
<i>Всего</i>		1878,36

Повар.

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
А.А. Орлов.



Меню.

«04» августа 2022 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша перловая молочная жидкая.	140	166,37
Бутерброд с маслом, сыром	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	180	152,84
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак		614,61
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	50	18,67
Итого за 2-ой завтрак		18,67
<i>Обед.</i>		
Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной.	180	147,83
Плов из отварной курицы	200	367,0
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
Итого за обед		649,37
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Овощное рагу.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Ватрушка с повидлом	60	268,1
Чай с сахаром.	180	50,4
Итого за полдник		519,91
Всего		1802,56

Повар. _____

Щаков

Меню.

«05» августа 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		566,57
	2-ой завтрак		
	Ряженка	50	32
	Итого за 2-ой завтрак		32
	Обед.		
	Борщ с курицей, со сметаной.	180	122,68
	Биточки из кур.	70	102,1
	Каша гречневая.	100	159,42
	Соус овощной.	30	31,88
	Хлеб пшеничный.	20	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед		698,78
	Полдник уплотнённый.		
	Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
	Сырники из творога с повидлом.	120	214,08
	Чай с лимоном.	180	50,4
	Итого за полдник		523,48
	Всего		1820,83

Повар. Маша