


Утверждаю  
 И.о. директора  
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
 А.А. Орлов.



## Меню.

« 01 » сентября 2022 год.

| <i>Завтрак.</i>                                    | <i>Масса порции 3-7 лет</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Каша перловая молочная жидкая.                     | 140                         | 166,37                                |
| Бутерброд с маслом, сыром                          | 60                          | 211,10                                |
| Хлеб пшеничный.                                    | 30                          | 70,5                                  |
| Какао на молоке.                                   | 180                         | 152,84                                |
| Яблоко                                             | 30                          | 17,6                                  |
| <b><i>Итого за завтрак</i></b>                     |                             | <b>614,61</b>                         |
| <b><i>2-ой завтрак</i></b>                         |                             |                                       |
| Кефир                                              | 50                          | 18,67                                 |
| <b><i>Итого за 2-ой завтрак</i></b>                |                             | <b>18,67</b>                          |
| <b><i>Обед.</i></b>                                |                             |                                       |
| Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной. | 180                         | 147,83                                |
| Плов из отварной курицы                            | 200                         | 367,0                                 |
| Хлеб пшеничный.                                    | 20                          | 47,0                                  |
| Хлеб ржаной.                                       | 50                          | 87,0                                  |
| Лимонный напиток.                                  | 180                         | 0,54                                  |
| <b><i>Итого за обед</i></b>                        |                             | <b>649,37</b>                         |
| <b><i>Полдник уплотнённый.</i></b>                 |                             |                                       |
| Овощное рагу.                                      | 140                         | 130,91                                |
| Хлеб пшеничный.                                    | 30                          | 70,5                                  |
| Ватрушка с повидлом                                | 60                          | 268,1                                 |
| Чай с сахаром.                                     | 180                         | 50,4                                  |
| <b><i>Итого за полдник</i></b>                     |                             | <b>519,91</b>                         |
| <b><i>Всего</i></b>                                |                             | <b>1802,56</b>                        |

Повар. А. Турбаев



Утверждаю  
И.о. директора  
ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
А.А. Орлов.

## Меню.

« 02 » сентября 2022 год.

| <i><b>Завтрак.</b></i>                   | <i><b>Масса порции 3-7 лет</b></i> | <i><b>Энергетическая ценность (ккал)</b></i> |
|------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями.    | 160                                | 219,17                                       |
| Хлеб пшеничный.                          | 40                                 | 94,0                                         |
| Кофейный напиток на молоке.              | 200                                | 235,8                                        |
| Апельсин                                 | 30                                 | 13,8                                         |
| <i><b>Итого за завтрак</b></i>           |                                    | <i><b>566,57</b></i>                         |
| <i><b>2-ой завтрак</b></i>               |                                    |                                              |
| Ряженка                                  | 50                                 | 32                                           |
| <i><b>Итого за 2-ой завтрак</b></i>      |                                    | <i><b>32</b></i>                             |
| <i><b>Обед.</b></i>                      |                                    |                                              |
| Борщ с курицей, со сметаной.             | 180                                | 122,68                                       |
| Биточки из кур.                          | 70                                 | 102,1                                        |
| Каша гречневая.                          | 100                                | 159,42                                       |
| Соус овощной.                            | 30                                 | 31,88                                        |
| Хлеб пшеничный.                          | 20                                 | 94,0                                         |
| Хлеб ржаной.                             | 50                                 | 87,0                                         |
| Компот из сухофруктов + С витаминизация. | 180                                | 101,7                                        |
| <i><b>Итого за обед</b></i>              |                                    | <i><b>698,78</b></i>                         |
| <i><b>Полдник уплотнённый.</b></i>       |                                    |                                              |
| Картофель, запеченный под омлетом        | 140                                | 239,0                                        |
| Сырники из творога с повидлом.           | 120                                | 214,08                                       |
| Чай с лимоном.                           | 180                                | 50,4                                         |
| <i><b>Итого за полдник</b></i>           |                                    | <i><b>523,48</b></i>                         |
| <i><b>Всего</b></i>                      |                                    | <i><b>1820,83</b></i>                        |

Повар. Вурбасев