



Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Коноваловка
М.Г.Соболева.

Меню.

«04» мая 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		573,48
	2-ой завтрак		
	Кефир	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		
	Обед.		
	Суп гороховый с курицей.	180	231,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	Итого за обед		740,47
	Полдник уплотнённый.		
	Лапшевник с творогом.	200	475,19
	Чай с сахаром.	200	56,4
	Итого за полдник		531,59
	Всего		1864,21

Повар.

Гурбаев

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с. Коноваловка
 М.Г.Соболева.



Меню.

«05» мая 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный с пшеном.	140	162,5
	Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак		558,9
	2-ой завтрак		
	Снежок	50	32
	Итого за 2-ой завтрак		32
	Обед.		
	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
	Котлеты из курицы.	70	170,68
	Гороховое пюре.	130	201,09
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед		819,15
	Полдник уплотнённый.		
	Овощи тушёные.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Чай с сахаром.	180	50,4
	Рогалик	60	217,56
	Итого за полдник		469,37
	Всего		1820,23

Повар. Курбанов



Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Коноваловка
М.Г.Соболева.

Меню.

«06» мая 2022 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		688,31
	2-ой завтрак		
	Ряженка	50	25,0
	Итого за 2-ой завтрак		25,0
	Обед.		
	Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6
	Клёцки.	36	108,22
	Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	79,0
	Итого за обед		812,22
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290
	Чай с лимоном.	200	56,4
	Итого за полдник		303,59
	Всего		1829,12

Повар. Гурбасев