Согласовано:
Директор
ГБОУ ООШ с. Коноваловка
Соболева М.Г. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на обеды с 04 апреля по 08 апреля ГБОУ ООШ с Коноваловка

Обед	ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,6
Биточки морские	110	106
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Десерт фруктовый*	70	61,6
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	832,13
Картофельное пюре	180	174,96
Биточек из курицы с соусом	100	200,2
Салат витаминный	100	143,55
Десерт фруктовый*	70	61,6
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	200,2
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,9
Десерт фруктовый*	70	61,6
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп с гречневой крупой	250	746
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	100	102
Десерт фруктовый*	70	61,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Пятница		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы	110	164
Салат из редьки с овощами	100	87,5
Десерт фруктовый*	70	61,6
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57