Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка
Соболева М.Г.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ
17 МАРТА 2022 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр (1-11кл, ОВЗ) | Энер цен Ккал |
|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 174,96 |
| 54-3соус-20 | Соус красный основной | 30 | 73,1 |
| 248 | Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные | 60 | 87 |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Итого | | 510 | 520,08 |
| Стоимость завтрака | | 62,20 | |
| ОБЕД | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр (1-11 кл, ОВЗ) | Энер цен Ккал |
| 54-6с-2020 | Суп картофельный с клецками | 250 | 588 |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 210,11 |
| 449 | Зразы с соусом | 100 | 127 |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 131,1 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 65,57 |
| Итого | | 920 | 1260,48 |
| Стоимость обеда | | 87,10 | |

| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe | | | | | |
| 68,33 | 60,89 | 231,98 | 1715 | 381,5 | 858,1 | 49,64 | | | | | |
| Витамины, мг | | | | | | | | | | | |
| A, мг. | B1, мг. | B2, мг. | B5, мг. | B6, мг. | B9, мкг. | B12, мкг. | C, мг. | D, мкг. | E, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 984,35 | 0,64 | 0,47 | | | | | 74,46 | | | | 8,94 |