Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка
Соболева М.Г.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ (5-11 класс, ОВЗ)
30 НОЯБРЯ 2021 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	180	178
54-9в-2020	Булочка школьная	100	173,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
532	Десерт фруктовый	50	44
Итого		530	476,8
Стоимость завтрака		59,10	

ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал	Выход гр	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	145,8	150	145,8
240	Фрикадельки рыбные	80	70	80	70
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
699	Напиток лимонный	200	97,6	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Итого		730	1014,33	810	1199,95
Стоимость обеда		75,00		80,00	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe		
49,37	55,85	197,91	1883		292,5		762,8		49,66		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
744,06	0,49	0,49					101,5				7,48