

Директор
ГБОУ СОШ
Попов Е. П.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ пос. Н. Кутулук
Колосова Н. М.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Борское
Бердников М. Г.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Комово
Соболев М. Г.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Реминская Т. Г.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Петровка
Павлова Н. А.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ пос. Н. Кутулук
Колосова Н. М.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Затишье
Самойлова И. П.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Реминская Т. Г.
"28" 12 2020 г.

Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Реминская Т. Г.
"28" 12 2020 г.

Согласовано:
Управляющим
советом ГБОУ
СОШ с. Гвардейцы
с. О. О. Козлов
председатель
Ткачова Н. В.
Ткач

**Двухнедельное основное меню для питания
детей и подростков в возрасте от 7 до 12 лет,
обучающихся в школах муниципального района
Борский Самарской области**

Согласовано:
Председатель
родительского
комитета
ГБОУ СОШ № 2 "ОС"
с. Борское
С. И. Матвеева
Матвеева

Согласовано:
Председатель
Управляющего совета
ГБОУ с. Н. Кутулук
Турт А. В.
Согласовано:
Родительский комитет
ГБОУ СОШ с. Затишье
Темирязева А. С.
Смирнов Е. В.
Ковалев А. В.

Согласовано:
Родительский комитет
ГБОУ СОШ с. Борское
Лесникова Т. В.
Курдюмов О. А.
Губанова Т. А.
с. Борское

Согласовано:
Председатель родительского
комитета ГБОУ СОШ
с. Комово
И. А. Цыганова

Согласовано:
Председатель родительского
комитета ГБОУ СОШ
с. Петровка
Филова С. А.

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД															
Возрастная категория от 7 лет до 12 лет															
№ рецепт ур	Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Общие углеводы, г	Энергетиче ская ценность, кк ал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Сборник рецептур
							В 1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Первая неделя															
1 ДЕНЬ															
Завтрак															
309	Макаронные изделия отварные	180	2,51	4,40	11,62	168,45	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	2,28	4,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
294	Котлеты рубленые из птицы	50	4,99	4,23	10,31	162,00	0,06	0,45	37,10		37,34	46,82	12,08	0,92	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром + С витаминизация	200	0,53	0,00	9,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	10,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	11,55	11,71	46,28	488,32	0,17	3,29	44,30	2,47	76,90	144,92	47,97	4,38	
Обед															
81	Суп гороховый	200	4,39	3,42	15,55	107,80	0,18	4,65			30,46	69,74	28,24	1,62	Тутельян В.А. 2011г
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	3,31	4,50	9,84	231,86	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	3,28	4,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
306	Биточки рубленые из птицы	50	8,37	7,43	19,95	135,00	0,05	0,33	25,00		25,10	86,60	13,90	0,80	Тутельян В.А. 2010г
49	Салат витаминный	30	0,19	2,42	4,93	14,14	0,16	0,01	1,65		3,80	6,78	3,21	0,15	Тутельян В.А. 2011г
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,60	5,26	196,38	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	

	ИТОГО обед	700	22,52	22,85	89,07	847,81	0,68	6,50	33,85	0,98	98,36	477,99	241,61	9,34	
	ИТОГО за день	1200	34,07	34,56	135,35	1336,13	0,85	9,79	78,15	3,45	175,26	622,91	289,58	13,72	
2 ДЕНЬ															
Завтрак															
173	Каша молочная Дружба	180	3,38	4,06	8,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	2,10	Тутельян В.А. 2011г
467	Пирожок с картофелем	80	1,23	2,45	7,65	193,81	0,07	2,35		0,66	13,43	47,42	7,94	1,11	Тутельян В.А. 2010г
701	Напиток яблочный + С витаминизация	200	3,16	0,32	6,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18	Лапшина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	0,16	0,80	8,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	7,93	7,63	31,71	593,17	0,34	6,23	32,00	2,04	250,63	402,02	104,34	3,83	
Обед															
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,44	8,41	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
312	Пюре картофельное	130	6,12	2,33	6,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
240	Фрикадельки рыбные	50	5,92	4,32	4,10	79,00	0,05	0,26	29,30		21,47	81,03	17,88	0,49	Тутельян В.А. 2011г
67	Винегрет овощной	30	0,84	6,57	17,65	75,06	0,03	5,78			18,74	25,96	11,72	0,50	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	11,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	20,27	20,14	80,70	553,22	1,41	21,49	69,65	1,96	134,38	322,72	115,03	5,70	
	ИТОГО за день	1200	28,20	27,77	112,41	1146,39	1,75	27,72	101,65	4,00	385,01	724,74	219,37	9,53	
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
173	каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	5,39	5,10	12,15	205,00	0,08	1,09	14,20		105,36	128,96	32,37	1,14	Тутельян В.А. 2011г

[illegible]

82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,63	5,00	7,75	98,40	0,05	10,30		2,40	34,45	53,03	26,20	1,18	Тутельян В.А. 2011г
199	Пюре из бобовых с маслом	130	4,13	2,51	10,35	170,00	0,33		20,00		63,14	142,05	41,13	3,13	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
298	Ленивые голубцы	70	3,64	3,88	6,57	98,40	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	Тутельян В.А. 2011г
70/71	Овощи натуральные	20	0,67	4,54	9,26	33,98	0,01	3,18			5,14	11,59	4,18	0,08	Тутельян В.А. 2011г
701	Напиток яблочный	200	3,16	0,32	9,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18	Лапшина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	18,33	18,73	73,25	661,01	0,50	15,99	54,20	3,78	130,30	331,44	117,38	5,90	
	ИТОГО за день	1200	32,09	31,90	128,91	1022,98	0,81	19,07	116,40	4,30	207,49	620,11	287,11	14,41	
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
259	Жаркое по-домашнему	200	11,95	14,85	22,58	175,80	0,37	6,76			28,69	180,22	42,84	3,02	Тутельян В.А. 2011г
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	1,20	5,26	196,38	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	Тутельян В.А. 2011г
435	Булочка "К завтраку"	60	4,64	3,88	15,63	145,00	0,08	0,72	5,00	1,03	21,10	55,60	18,20	0,80	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,82	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	20,91	20,73	63,29	610,70	0,51	8,28	5,00	1,75	64,83	316,62	107,24	5,22	
Обед															
104	Суп картофельный с перловой крупой	200	3,37	4,32	14,38	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
309	Макаронные изделия отварные	130	4,10	3,00	7,90	201,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	Тутельян В.А. 2011г

348	Соус томатный	30	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
294	Котлеты рубленые из птицы	50	4,99	6,58	10,31	162,00	0,06	0,45	37,10		37,34	46,82	12,08	0,92	Тутельян В.А. 2011г
52	Салат из свеклы	30	1,61	2,87	9,43	26,38	0,01	1,15	7,70		32,34	21,85	4,59	0,25	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	11,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	10,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	19,70	19,25	77,03	679,71	0,30	13,30	52,00	3,76	137,60	241,95	82,90	5,77	
	ИТОГО за день	1200	40,61	39,98	140,32	1290,41	0,81	21,58	57,00	5,51	202,43	558,57	190,14	10,99	
Вторая неделя															
1 ДЕНЬ															
Завтрак															
120	Суп молочный с макаронными	200	5,68	4,60	14,36	120,00	0,07	0,66	26,40		130,40	109,50	21,34	0,52	Тутельян В.А. 2011г
315	Запеканка рисовая с творогом	80	5,50	5,10	14,98	182,00	0,03	0,21	12,00		76,62	89,02	20,58	0,45	Тутельян В.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод + С витаминация	180	0,52	1,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30	Тутельян В.А. 2010г
пр	Хлеб пшеничный	40	1,16	0,80	11,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	12,86	12,36	49,50	498,42	0,16	60,27	38,40	0,72	239,62	256,72	72,12	61,71	
Обед															
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,44	8,41	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	4,31	4,50	19,84	120,50	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
294	Котлеты рубленые из птицы	50	4,79	4,23	3,31	162,00	0,06	0,45	37,10		37,34	46,82	12,08	0,92	Тутельян В.А. 2011г

56	Салат овощной с яблоками	20	0,27	1,42	3,45	13,38	0,01	0,46			9,09	5,58	1,81	0,07	Тутельян В.А. 2011г
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,60	5,26	196,38	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	Тутельян Е.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	17,39	17,67	69,81	739,69	0,46	11,28	44,30	2,01	109,19	425,05	233,89	8,68	
	ИТОГО за день	1200	30,25	30,03	119,31	1238,11	0,62	71,55	82,70	2,73	348,81	681,77	306,01	70,39	
2 ДЕНЬ															
Завтрак															
166	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	190	3,64	7,08	21,27	210,11	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	Тутельян ВА. 2010г
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70	4,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82		39,07	162,19	48,53	0,85	Тутельян ВА. 2011г
376	Чай с сахаром + С витаминизация	200	0,53	0,00	12,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян ВА. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	10,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	12,08	12,83	47,86	450,63	0,12	5,86	32,82	1,12	64,48	280,62	92,47	3,95	
Обед															
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,73	7,60	8,67	117,90	0,15	8,25		1,23	15,20	63,55	24,05	0,98	Тутельян ВА. 2011г
259	Жаркое по-домашнему	200	11,95	9,85	22,58	175,80	0,37	6,76			28,69	180,22	42,84	3,02	Тутельян ВА. 2011г
49	Салат витаминный	40	2,19	2,42	14,93	14,14	0,16	0,01	1,65		3,80	6,78	3,21	0,15	Тутельян З.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод	200	0,52	0,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30	Тутельян ВА. 2010г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,72	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	22,13	21,93	84,40	551,02	0,76	74,42	1,65	2,21	84,89	326,15	106,90	65,11	
	ИТОГО за день	1200	34,21	34,76	132,26	1001,65	0,88	80,28	34,47	3,33	149,37	606,77	199,37	69,06	
3 ДЕНЬ															

Завтрак															
312	Пюре картофельное	150	6,12	2,33	6,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	С86	Тутельян В.А. 2011г
279	Тефтели с соусом	110	7,35	16,45	29,44	142,00	0,05	0,41	33,00		23,65	83,14	16,50	С68	Тутельян В.А. 2011г
701	Напиток яблочный + С витаминизация	200	3,16	0,32	9,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	С18	Лапина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	С44	
	Итого завтрак	500	19,79	19,90	65,07	442,85	1,26	5,96	66,15	0,67	77,50	199,29	60,00	С16	
Обед															
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,63	7,40	11,75	98,40	0,05	10,30		2,40	34,45	53,03	26,20	С18	Тутельян В.А. 2011г
309	Макаронные изделия отварные	150	4,10	3,34	17,90	201,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	С75	Тутельян В.А. 2011г
297	Фрикадельки из птицы с соусом	70	6,86	3,24	4,05	136,00	0,02	0,51	39,90	2,00	24,21	53,55	7,21	С57	Тутельян В.А. 2011г
59	Салат из моркови с яблоками	20	0,21	3,02	11,20	102,00	0,52	43,75			4,80	8,91	6,08	С165	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	16,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	С13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	С44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	С22	
	ИТОГО обед	700	18,07	18,20	90,35	720,58	0,71	56,69	39,90	7,13	102,86	224,32	78,52	С194	
	ИТОГО за день	1200	37,86	38,10	155,42	1163,43	1,97	62,65	106,05	7,80	180,36	423,61	138,52	С110	
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
181	каша жидкая молочная из манной крупы	180	3,38	4,06	8,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	С110	Тутельян В.А. 2011г
415	Крендель сахарный	60	1,02	4,72	7,17	185,00	0,06		9,00		9,70	37,50	0,64	С120	Тутельян В.А. 2011г
15	Сыр (порциями)	20	2,16	3,25	10,13	66,00			40,00		2,40	3,00		С102	Тутельян В.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод + С витаминизация	200	3,52	0,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	С130	Тутельян В.А. 2010г

пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	13,24	13,69	54,42	655,66	0,34	61,48	81,00	1,58	266,30	414,10	110,44	75,06	
Обед															
103	Суп картофельный с пшенной крупой	200	2,73	7,60	6,67	117,90	0,15	8,25		1,23	15,20	63,55	24,05	0,98	Тутельян В.А. 2011г
199	Пюре из бобовых с маслом	130	4,13	2,51	13,35	170,00	0,33		20,00		63,14	142,05	41,13	3,13	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
230	Рыба запеченная	50	7,40	3,59	2,57	84,00	0,06	0,24	55,00		33,30	14,00	0,80	0,79	Тутельян В.А. 2010г
67	Винегрет овощной	40	0,84	4,57	17,65	75,06	0,03	5,78			18,74	25,96	11,72	0,50	Тутельян В.А. 2011г
377	Чай с лимоном	200	0,53	0,00	11,87	41,60		2,13			15,33	23,20	12,27	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	20,73	20,75	84,65	651,19	0,64	17,11	82,20	2,01	164,27	327,63	113,23	8,33	
	ИТОГО за день	1200	33,97	34,44	139,07	1306,85	0,98	78,59	163,20	3,59	430,57	741,73	223,67	83,39	
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
309	Макаронные изделия отварные	180	4,10	2,40	17,90	201,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	4,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
306	Биточки рубленые из птицы	50	11,37	12,43	19,95	135,00	0,05	0,33	25,00		25,10	86,60	13,90	0,80	Тутельян В.А. 2010г
699	Апельсиновый напиток + С витаминизация	200	0,45	0,20	21,99	138,60	0,02	12,90			23,52	11,50	6,50	0,24	Лапшина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	19,44	20,11	79,72	591,37	0,18	13,94	32,20	2,47	74,58	174,07	44,56	2,37	
Обед															
104	Суп картофельный с перловой крупой	200	3,37	5,54	4,38	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г

139	Капуста тушеная с курицей	220	4,12	2,33	11,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	Тутельян В.А. 2011г
70/71	Овощи натуральные	20	0,67	4,54	10,26	33,98	0,01	3,18			5,14	11,59	4,18	0,08	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	8,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	9,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	13,43	13,61	53,62	410,79	1,33	17,92	33,15	1,96	94,55	220,65	86,15	4,65	
	ИТОГО за день	1200	32,87	33,72	133,34	1002,16	1,51	31,86	65,35	4,43	169,13	394,72	130,71	7,02	
	ИТОГО за 10 дней		328,47	329,78	1294,99	11614,33									
	Итого за 1 день		32,85	32,98	129,50	1161,43									

Овощи урожая прошлого года(капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

Меню составлено по сборнику технических нормативов:
сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна

Соотношение пищевых веществ:белков,жиров,углеводов 1:1:4 или
в % соотношении от калорийности, как 10-15%;30-32%;55-60% соответственно

Ежедневно проводится С-витаминизация третьих блюд
При приготовлении блюд используется йодированная соль