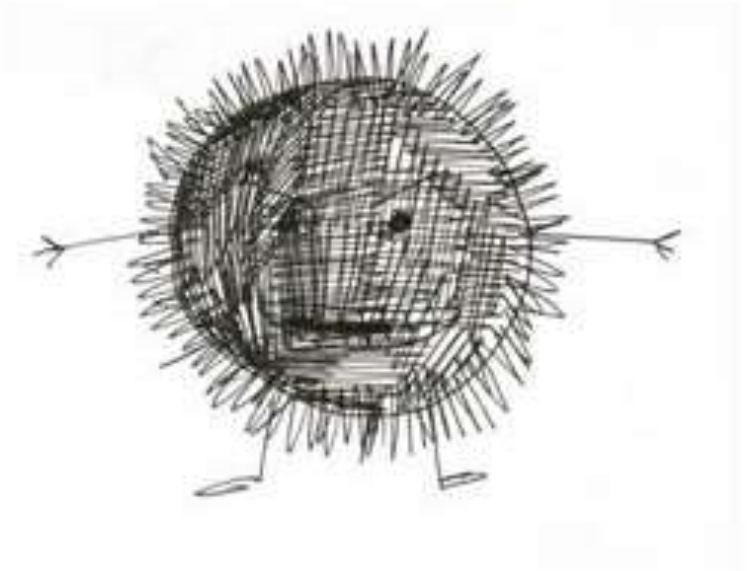
Про детскую злость

(для родителей)



(Автор рисунков – Таня Поль)

Подготовила: педагог-психолог
ГБУ ЦППМСП м.р. Борский
Семёнова Ю.В.

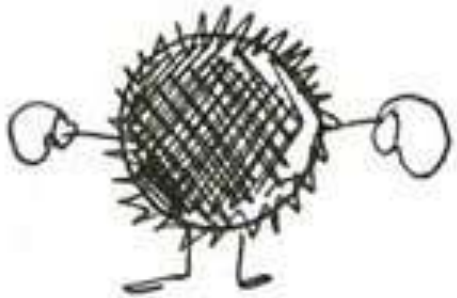
Борское, 2020

1. У каждого человека бывает злость:

и у маленького, и у большого!

2. Злость полезна для человека:

ОНА ЗАЩИЩАЕТ



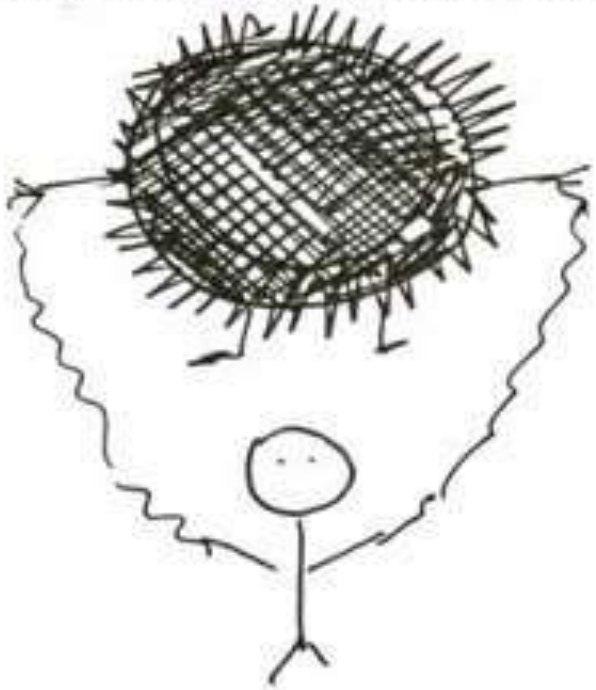
ПОМОГАЕТ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ

3. Ребёнок иногда злится!
И это НОРМАЛЬНО! (как и для любого другого человека)

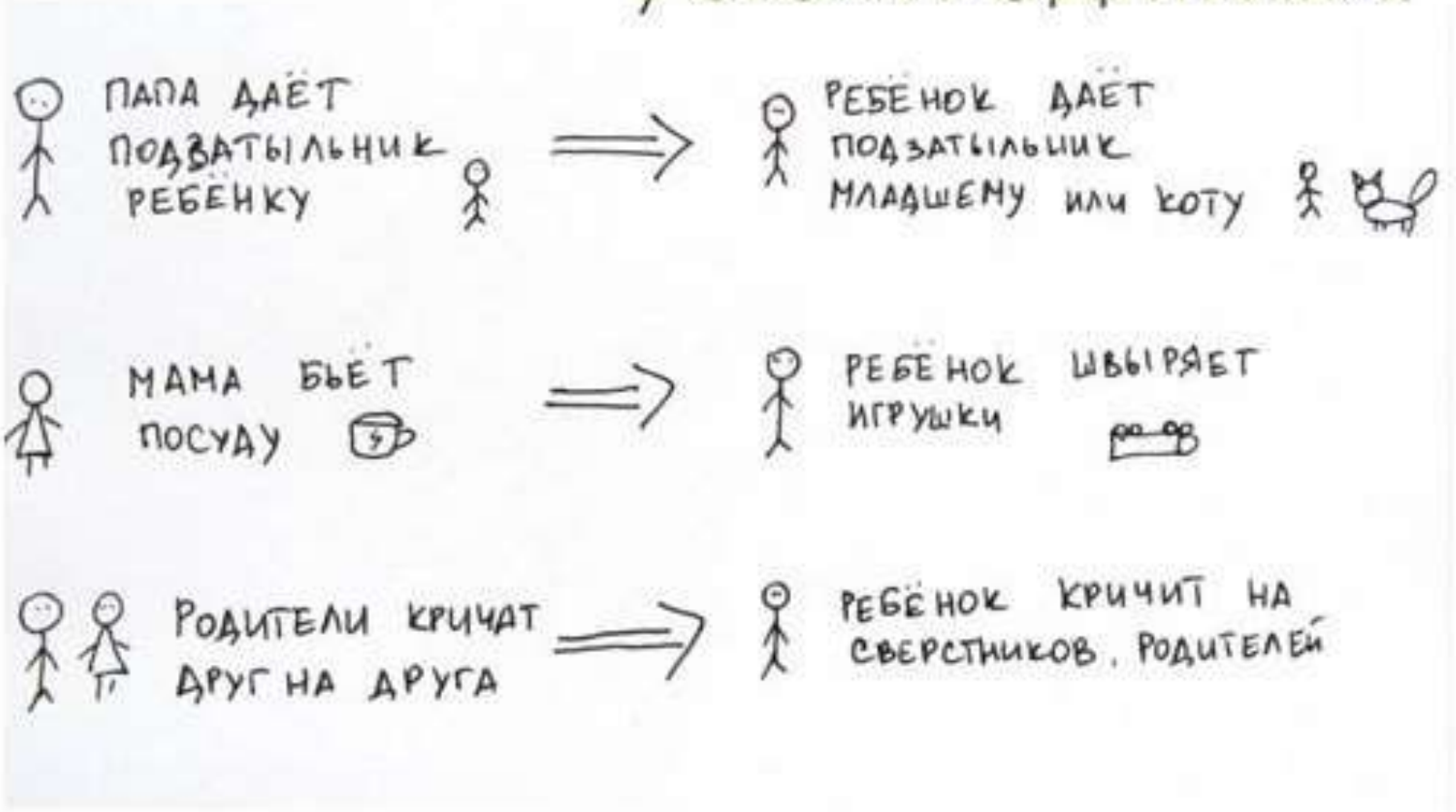
- когда что-то не получается
- когда не дают то, что очень хочется
- когда злят (и такое бывает...)

4. Запрещать ребёнку злиться – НЕЛЬЗЯ!

Когда злость накапливается, с ней трудно справиться!

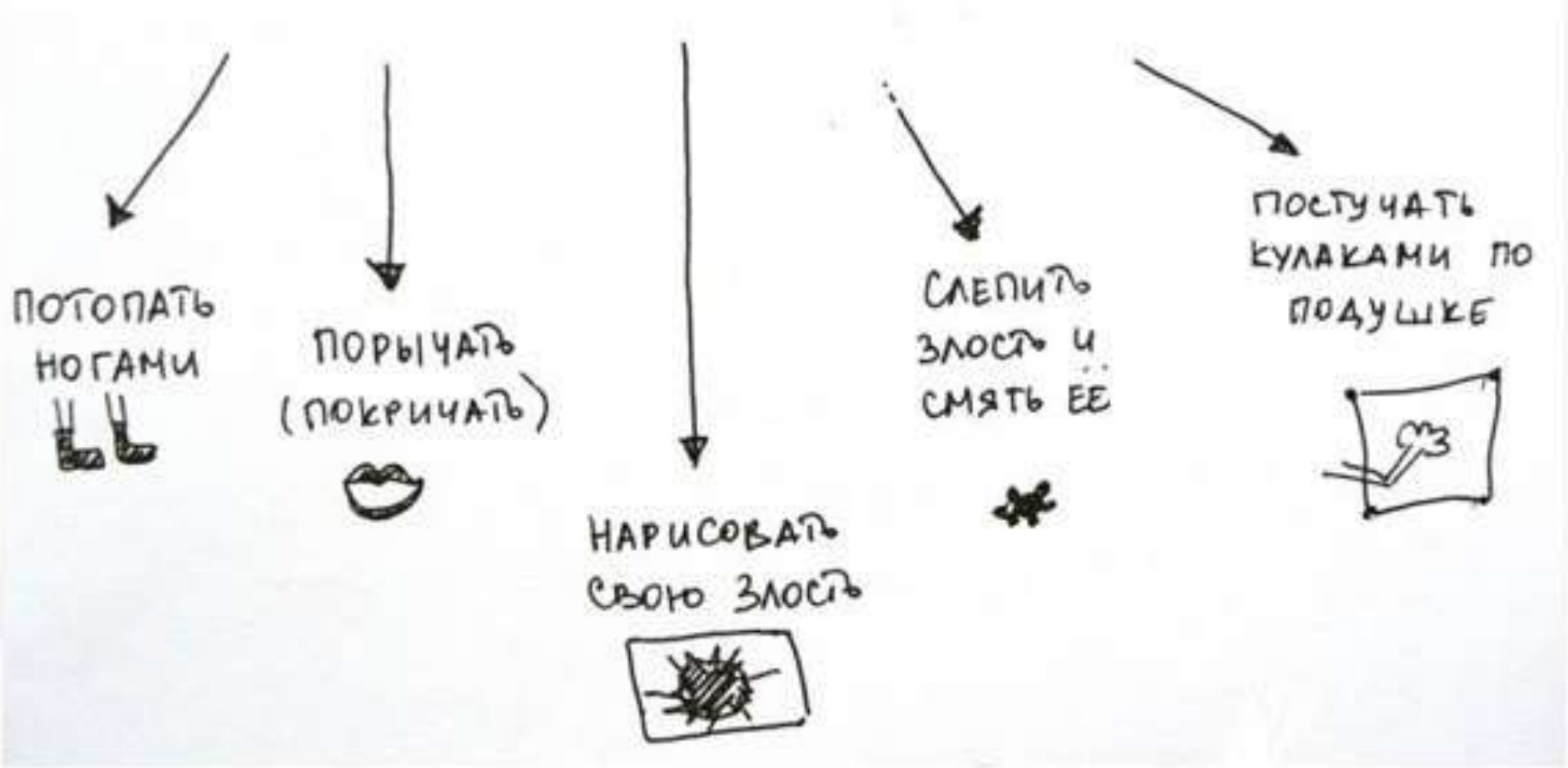


5. Ребёнок учится выражать злость у своих РОДИТЕЛЕЙ:



ПОКАЗЫВАЙТЕ ДЕТЯМ ХОРОШИЕ ПРИМЕРЫ!

6. Как ребёнок может выразить свою злость?



7. А ЕЩЁ он может о ней просто СКАЗАТЬ!

„Я РАЗОЗЛИЛСЯ ! У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ..."

„Я ЗЛЮСЬ КОГДА ОДНОКЛАССНИКИ МЕНЯ ДРАЗНЯТ.

НО сначала ребёнка
нужно этому НАУЧИТЬ!

КАК ЖЕ ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

• КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ЗЛОСТЬ СЛОВАМИ:

1. ПОКАЗЫВАТЬ НА СВОЁМ ПРИМЕРЕ
   „Я сегодня очень разозлилась..."
2. ПРОГОВАРИВАТЬ ЗЛОСТЬ РЕБЁНКА
   „Я вижу, что ты очень злишься."