В связи с активным таянием снега возможен  сход снежных масс и сосулек с крыши зданий. **Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!**

**Помните:** чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

**Соблюдайте осторожность** и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

**Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:**

1. **Не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий** («Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»).
2. **Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий:**

-старайтесь выбирать маршрут в стороне от зданий;

- следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

1. **Действия в зоне опасности:**

- если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.

1. **Как действовать, если вас накрыло снегом:**

- закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ковшом ладонями;

- попробуйте создать пространство;

- по возможности, двигайтесь в сторону верха;

- оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла;

- не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.

1. **Если при сходе снега завалило человека, необходимо:**

-  обозначить вероятное место его нахождения;

-  вызвать «скорую помощь»;

-  организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);

-  приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом  «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

**Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице,** примите меры для снижения вероятности получения травмы:

-      Подготовьте малоскользящую обувь.

-      Прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

-      Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.

-      Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.[](http://56.садикасб.рф/wp-content/uploads/2015/03/%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B4-%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%B0-%D1%81-%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%88-1.jpg)

***Будьте внимательны и осторожны !***